

Profil

Helga Reihl,
Dipl. - Soz.päd. (FH)



Meine Ausbildungen und Erfahrungen aus den Bereichen Sozialpädagogik, systemischem Arbeiten sowie Musiktherapie und -pädagogik ermöglichen mir einen vielseitigen Blick auf Probleme und v.a. auch deren Lösung.

Meine Haltung ist geprägt von Akzeptanz, Einfühlungsvermögen, Unvoreingenommenheit und Wertschätzung.

Kreative Methoden bereichern meine Arbeit und ermöglichen manchmal auch unkonventionelle Ideen für scheinbar eingefahrene Situationen.

Ich richte meinen Blick auf Möglichkeiten und Kompetenzen und orientiere mich an dem Anliegen und den Wünschen meiner Klient/innen.

Gemeinsam mit meinen Klient/innen mache ich mich auf die Suche nach Bedingungen, die es ihnen möglich machen eigene Ressourcen zu aktivieren und individuelle Lösungen zu entwickeln.

Qualifikationen und Erfahrungen s. 2. Seite

Beratung . Coaching . Drum Circle

Helga Reihl . Dipl.-Soz.päd. (FH) . Mengstr. 40 B . 23552 Lübeck
0176 - 49 41 27 44 . kontakt@helgareihl.de . www.helgareihl.de

Profil

Fachliche Qualifikationen:

- Systemische Beratung und Therapie (Institut für systemische Studien, Hamburg)
- Musiktherapie (University of Applied Sciences, Hamburg)
- Drum Circle Facilitation (u.a. bei Arthur Hull, USA)
- Beratung und Therapie von traumatisierten Frauen (Polina Hilsenbeck, München)
- Klientenzentrierte Gesprächsführung (nach Carl Rogers)
- Sozialpsychiatrische Arbeit (Brücke Schleswig-Holstein)
- Studium Diplom-Sozialpädagogik (FH) (Universität Bamberg)
- außerdem zahlreiche themenspezifische Fortbildungen

Berufliche Stationen:

- freiberufliche Tätigkeit (seit 2003) in den Bereichen
 - Beratung und Coaching
 - Drum Circle Facilitation für Gruppen und Teams
 - Musikpädagogik und -therapie
 - Saxophonunterricht und -projekte
 - Mit-Organisation einer selbstverwalteten Musikschule
- Lehrauftrag "Frauen und Psychiatrie" (Fachhochschule Nordost-Niedersachsen)
- Beratungsstelle für Frauen mit Traumatisierungen
- Sozialpsychiatrische Wohngruppe
- Sozialpsychiatrischer Dienst
- Wohnheim für junge Mütter und deren Kinder

Ich bilde mich laufend fort und nehme an Supervision und kollegialem Austausch teil.